

(Если)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

180	Суп вермишелевый молочный молоко питьевое пастериз. 2,5%, макаронные изделия (вермишель), масло сладко-сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	Ккал-129, Бел-5, Жир-5, Угл-18
20/4	Бутерброд с маслом сливочным батон "Ябинушка", масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-80, Бел-2, Жир-3, Угл-117
150	Кофейный напиток с молоком молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток	Ккал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10

Итого за Завтрак Ккал-276, Бел-9, Жир-10, Угл-145

Завтрак 2

100 сок яблочный 0,2

Итого за Завтрак 2

Обед

180	Борщ с капустой картофелем и сметаной картофель, свекла, капуста белокочанная, морковь св., сметана 15 %, лук репчатый, томат-паста, соль йодированная, масло подсолнечное раф., зелень (укроп, петрушка), сахар-песок	Ккал-88, Бел-3, Жир-9, Угл-10
70	Тефтели из мяса говядины мясо говядины а б/к охл., лук репчатый, молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа рис шлифованный 1 сорт, мука пшеничная в/с, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-145, Бел-10, Жир-8, Угл-9
120	Каша гречневая вязкая крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-117, Бел-4, Жир-4, Угл-17
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржано-пшеничный	Ккал-68, Бел-2, Угл-14
150	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	Ккал-112, Бел-1, Жир-3, Угл-20
30	Соус томатный мука пшеничная в/с, томат-паста, морковь св., масло сладко-сливочное 72,5%, лук репчатый, сахар-песок	Ккал-23, Жир-1, Угл-2
46	Огурец свежий	Ккал-6, Угл-1

Итого за Обед Ккал-595, Бел-21, Жир-25, Угл-80

Полдник

150/7	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Ккал-26, Угл-6
100	Оладьи из творога яйцо куриное пищевое, творог 5 % жирн., повидло фруктовое, молоко питьевое пастериз. 2,5%, мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное раф.	Ккал-209, Бел-9, Жир-6, Угл-30

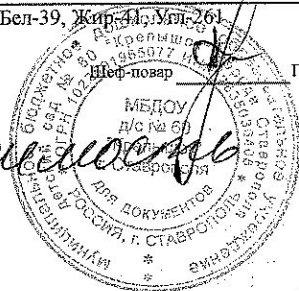
Итого за Полдник Ккал-235, Бел-9, Жир-6, Угл-36

Итого за день Ккал-1106, Бел-39, Жир-21, Угл-261

Заведующий _____

Кладовщик _____

Директор _____



Павлова Н.М.

стоимость 121,08 руб