

(Если)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак

20/4/5	Бутерброд с маслом сливочным батон "Ябинушка", масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-97, Бел-2, Жир-3, Угл-142
150	суп молочный рисовый протертый молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа рис шлифованный 1 сорт, масло сладко-сливочное 72,5%, сахар-песок	Ккал-93, Бел-4, Жир-5, Угл-11
150	Кофейный напиток с молоком молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток	Ккал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10

Итого за Завтрак Ккал-257, Бел-8, Жир-10, Угл-163

Завтрак 2

100	Напиток из плодов шиповника шиповник, сахар-песок	Ккал-33, Бел-2, Жир-3, Угл-8
-----	--	------------------------------

Итого за Завтрак 2 Ккал-33, Бел-2, Жир-3, Угл-8

Обед

150	Суп картофельный картофель, лук репчатый, морковь св., соль йодированная, масло сладко-сливочное 72,5%, зелень (укроп, петрушка)	Ккал-66, Бел-3, Жир-4, Угл-12
70	Котлета рубленая из говядины мясо говядины а б/к охл., молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное раф.	Ккал-191, Бел-11, Жир-11, Угл-11
120	Рагу из овощей с кабачками (соус томатный) картофель, кабачки, морковь св., лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное раф., томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сладко-сливочное 72,5%, сахар-песок	Ккал-123, Бел-2, Жир-7, Угл-14
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржано-пшеничный	Ккал-68, Бел-2, Угл-14
150	Кисель из сока сок в ассортименте, сахар-песок, крахмал картофельный	Ккал-91, Бел-2, Жир-3, Угл-22

Итого за Обед Ккал-575, Бел-21, Жир-25, Угл-80

Полдник

120	Пюре картофельное 120 картофель, молоко питьевое пастериз. 2,5%, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-115, Бел-3, Жир-4, Угл-18
150	Кефир	Ккал-79, Бел-4, Жир-4, Угл-6
70	котлеты из рыбы запеченные минтай с/м, молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, масло подсолнечное раф.	Ккал-114, Бел-11, Жир-5, Угл-7
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7

Итого за Полдник Ккал-344, Бел-19, Жир-13, Угл-38

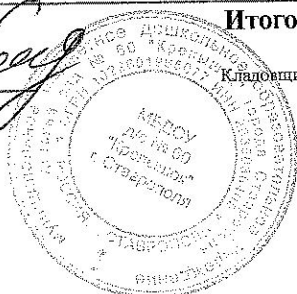
Итого за день Ккал-1209, Бел-50, Жир-51, Угл-289

Заведующий

Кладовщик

Шеф-повар

Павлова Н.М.



Стоимость 148,50