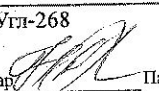


(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/4	Бутерброд с маслом сливочным <i>батон "Ябинушка", масло сладко-сливочное 72,5%</i>	Ккал-80, Бел-2, Жир-3, Угл-117
180	Суп вермишелевый молочный <i>молоко питьевое пастериз. 2,5%, макаронные изделия (вермишель), масло сладко-сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	Ккал-129, Бел-5, Жир-5, Угл-18
150	Кофейный напиток с молоком <i>молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	Ккал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10
Итого за Завтрак		Ккал-276, Бел-9, Жир-10, Угл-145
Завтрак 2		
80	яблоко печеное <i>яблоки, сахар-песок, повидло фруктовое</i>	Ккал-109, Угл-26
Итого за Завтрак 2		Ккал-109, Угл-26
Обед		
150	суп картофельный с рисом <i>картофель., крупа рис шлифованный 1 сорт, морковь св., лук репчатый., соль йодированная, масло подсолнечное раф., зелень(укроп, петрушка), бульон</i>	Ккал-63, Бел-1, Жир-2, Угл-10
70	Тефтели рыбные тушеные <i>минтай с/м, молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное раф.</i>	Ккал-108, Бел-9, Жир-4, Угл-9
30	Соус томатный <i>томат-паста, морковь св., масло сладко-сливочное 72,5%, мука пшеничная в/с, лук репчатый., сахар-песок</i>	Ккал-23, Жир-1, Угл-2
120	Пюре картофельное <i>картофель., молоко питьевое пастериз. 2,5%, масло сладко-сливочное 72,5%</i>	Ккал-115, Бел-3, Жир-4, Угл-18
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржано-пшеничный	Ккал-68, Бел-2, Угл-14
150	Компот из плодов свежих (слива) для детей <i>слива, сахар-песок</i>	Ккал-60, Угл-14
40	Помидор свежий	Ккал-8, Угл-1
Итого за Обед		Ккал-481, Бел-16, Жир-11, Угл-75
Полдник		
150/7/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимоны., чай черный</i>	Ккал-27, Угл-6
95	Вареники ленивые отварные <i>яйцо куриное пищевое, творог 5 % жирн., мука пшеничная в/с, сахар-песок, ванилин</i>	Ккал-157, Бел-15, Жир-5, Угл-14
30	Соус сметанный <i>сметана 15 %, мука пшеничная в/с</i>	Ккал-20, Бел-1, Жир-2, Угл-2
Итого за Полдник		Ккал-204, Бел-16, Жир-7, Угл-22
Итого за день		Ккал-1 070, Бел-41, Жир-28, Угл-268
Заведующий _____	Кладовщик 	Шеф-повар  Павлова Н.М.

Составлено 18.07.25