

(Если)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
20/4	Бутерброд с маслом сливочным <i>батон "Рябинушка", масло сладко-сливочное 72,5%</i>	Ккал-80, Бел-2, Жир-3, Угл-117
150	каша вязкая с изюмом <i>молоко питьевое пастериз. 2,5%, изюм, крупа рис илифованный 1 сорт, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%</i>	Ккал-211, Бел-5, Жир-8, Угл-41
150	Кофейный напиток с молоком <i>молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	Ккал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10
Итого за Завтрак		Ккал-358, Бел-9, Жир-13, Угл-168
Завтрак 2		
100	сок яблочный 0,2	
Итого за Завтрак 2		
Обед		
180	бульон мясной прозрачный <i>бульон, морковь св.</i>	Ккал-6, Угл-1
70	зразы рубленые <i>яйцо куриное пищевое, мясо говядины а б/к охл., лук репчатый, молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное раф.</i>	Ккал-194, Бел-12, Жир-12, Угл-11
120	Картофель отварной с маслом <i>картофель, масло сладко-сливочное 72,5%</i>	Ккал-118, Бел-2, Жир-3, Угл-19
20	Гренки из пшеничного хлеба	Ккал-48, Бел-2, Угл-10
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржано-пшеничный	Ккал-68, Бел-2, Угл-14
150	Кисель из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный</i>	Ккал-96, Бел-3, Жир-7, Угл-19
40	Огурец свежий	Ккал-6, Угл-1
Итого за Обед		Ккал-572, Бел-22, Жир-22, Угл-82
Полдник		
150/7	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>	Ккал-26, Угл-6
150	Каша пшенная молочная <i>молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа пшено илифованное, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%</i>	Ккал-137, Бел-5, Жир-7, Угл-19
70	Пирожок с повидлом <i>яйцо куриное пищевое, мука пшеничная в/с, повидло фруктовое, молоко питьевое пастериз. 2,5%, масло подсолнечное раф., сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%, дрожжи сухие, ванилин</i>	Ккал-226, Бел-5, Жир-6, Угл-39
Итого за Полдник		Ккал-389, Бел-10, Жир-13, Угл-64
Итого за день		Ккал-1 319, Бел-41, Жир-48, Угл-314

Заведующий _____

Кладовщик _____

Шеф-повар _____ Павлова Н.М.



Столяров 143,56