24.07.2025

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
30/5	**Бутерброд с маслом сливочным** *батон Рябинушка,"масло сладко-сливочное 72,5%*	Ккал-116, Бел-2, Жир-4, Угл-171
200	**Каша кукурузная молочная жидкая** *молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа кукурузная, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%*	Ккал-180, Бел-6, Жир-9, Угл-27
200	**Кофейный напиток с молоком** *молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток*	Ккал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-14
	Итого за Завтрак	Ккал-386, Бел-11, Жир-16, Угл-212
	Завтрак 2	
100	**Сок яблочный**	Ккал-43, Бел-1, Угл-10
	Итого за Завтрак 2	Ккал-43, Бел-1, Угл-10
	Обед	
200	**Борщ с фасолью и картофелем** *картофель., капуста белокочанная, морковь св., фасоль натуральная консервированная , лук репчатый., сметана 15 %, свекла, томат-паста, соль йодированная , масло подсолнечное раф., сахар-песок, зелень(укроп, петрушка)*	Ккал-96, Бел-2, Жир-5, Угл-10
80	**Тефтели из мяса говядины** *мясо говядины а б/к охл., лук репчатый., молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа рис шлифованный 1 сорт, мука пшеничная в/с , масло сладко-сливочное 72,5%*	Ккал-165, Бел-11, Жир-9, Угл-10
130	**Каша гречневая вязкая** *крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное 72,5%*	Ккал-127, Бел-4, Жир-4, Угл-18
25	**Хлеб из муки пшеничной**	Ккал-61, Бел-2, Угл-12
45	**Хлеб ржано-пшеничный**	Ккал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-21
200	**Напиток из плодов шиповника** *шиповник, сахар-песок*	Ккал-66, Бел-3, Жир-6, Угл-16
50	**Соус томатный** *томат-паста, мука пшеничная в/с , морковь св., масло сладко-сливочное 72,5%, лук репчатый., сахар-песок*	Ккал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-4
46	**Огурец свежий**	Ккал-6, Угл-1
	Итого за Обед	Ккал-660, Бел-27, Жир-27, Угл-92
	Полдник	
50	**Соус молочный (сладкий)** *молоко питьевое пастериз. 2,5%, мука пшеничная в/с , масло сладко-сливочное 72,5%, сахар-песок*	Ккал-42, Бел-1, Жир-2, Угл-4
200/8	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный*	Ккал-34, Угл-8
130	**Пудинг из творога** *творог 5 % жирн., яйцо куриное пищевое, изюм, крупа манная., сахар-песок, сметана 15 %, масло сладко-сливочное 72,5%, сухари панировочные, ванилин*	Ккал-406, Бел-29, Жир-19, Угл-30
	Итого за Полдник	Ккал-482, Бел-30, Жир-21, Угл-42
	Ужин	
150	**Молоко кипяченое**	Ккал-78, Бел-4, Жир-4, Угл-7
15	**Хлеб из муки пшеничной**	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
	Итого за Ужин	Ккал-114, Бел-5, Жир-4, Угл-14
	Итого за день	Ккал-1 685, Бел-74, Жир-68, Угл-370

Заведующий _____ Кладовщик _____ Шеф-повар Павлова Н.М.

стоимость 181,44 руб