

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30/5/8	Бутерброд с маслом сливочным, сыром <i>батон "Ябинушка", сыр полутвердый 50%, масло сладко-сливочное 72,5%</i>	Ккал-218, Бел-6, Жир-10, Угл-245
200	Каша гречневая молочная жидкая <i>молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа гречневая ядрица, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%</i>	Ккал-171, Бел-6, Жир-7, Угл-22
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	Ккал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-14
Итого за Завтрак		Ккал-479, Бел-15, Жир-20, Угл-281
Завтрак 2		
100	лимонный напиток <i>сахар-песок, лимоны.</i>	Ккал-26, Бел-1, Жир-3, Угл-7
Итого за Завтрак 2		Ккал-26, Бел-1, Жир-3, Угл-7
Обед		
200	Суп с макаронными изделиями <i>картофель., лук репчатый., морковь св., макаронные изделия (вермишель), соль йодированная, масло сладко-сливочное 72,5%, зелень(укроп, петрушка)</i>	Ккал-92, Бел-4, Жир-6, Угл-17
80	Котлета рубленая из говядины <i>мясо говядины а б/к охл., молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное раф.</i>	Ккал-218, Бел-13, Жир-13, Угл-13
130	Капуста тушеная <i>капуста белокочанная, лук репчатый., морковь св., томат-паста, масло подсолнечное раф., сахар-песок, мука пшеничная в/с</i>	Ккал-96, Бел-3, Жир-4, Угл-11
25	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-61, Бел-2, Угл-12
45	Хлеб ржано-пшеничный	Ккал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-21
200	компот из яблок <i>яблоки, сахар-песок</i>	Ккал-99, Бел-3, Жир-5, Угл-25
Итого за Обед		Ккал-667, Бел-29, Жир-29, Угл-99
Полдник		
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>	Ккал-33, Угл-8
200	Каша пшеничная молочная жидкая <i>молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%</i>	Ккал-183, Бел-6, Жир-6, Угл-25
21	Печенье сахарное в ассортименте	Ккал-97, Бел-2, Жир-4, Угл-14
Итого за Полдник		Ккал-313, Бел-8, Жир-10, Угл-47
Ужин		
150	Молоко кипяченое	Ккал-78, Бел-4, Жир-4, Угл-7
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Ужин		Ккал-114, Бел-5, Жир-4, Угл-14
Итого за день		Ккал-1 599, Бел-58, Жир-66, Угл-448

Заведующий

Кладовщик

Шеф-повар

Павлова Н.М.

Оформлено в 14:00 15.07.2025