

## Сад

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Макаронные отварные с маслом, сыром	200	Каша гречневая молочная жидкая	200	Омлет натуральный, запеченный	80
Какао на сгущенном молоке	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кукуруза сладкая консервированная	52
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	Какао с молоком	200
				Бутерброд с маслом сливочным	30/5
				Хлеб из муки пшеничной	15
<b>Завтрак 2</b>					
Яблоки	150	Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100
<b>Обед</b>					
Суп с рыбными консервами	200	Суп с макаронными изделиями	200	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
Котлета, биточки, шницель рубленый из говядины	80	Котлета рубленая из птицы	80	мясо тушеное с овощами в соусе	180
Капуста тушеная	130	Каша пшеничная с маслом	130	Огурец свежий	40
Компот из плодов свежих (слива) для детей	200	Помидоры свежие	40	Кисель из плодов или ягод свежих	200
Хлеб из муки пшеничной	30	Компот из плодов свежих (слива) для детей	200	Хлеб из муки пшеничной	30
Хлеб ржано-пшеничный "Деревенский"	40	Хлеб из муки пшеничной	30	Хлеб ржано-пшеничный "Деревенский"	40
		Хлеб ржано-пшеничный "Деревенский"	40		
<b>Полдник</b>					
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	Чай с лимоном	200/8/7	Каша пшеничная молочная	200
Икра из уваренных кабачков для детского питания	80	Запеканка из творога с морковью	130	Чай с сахаром	200/8
Хлеб из муки пшеничной	20	Соус молочный (сладкий)	50	Пирожок с повидлом	70
Кефир	180				
Печенье сахарное в ассортименте	21				
<b>Ужин</b>					
Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150
Хлеб из муки пшеничной	15	Хлеб из муки пшеничной	15	Хлеб из муки пшеничной	15

1 неделя

2 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	Омлет натуральный, запеченный	80	Каша манная молочная жидкая	200
каша рассыпчатая гречневая с овощами	200	Горошек зеленый	50	Кофейный напиток с молоком	200
Какао на сгущенном молоке	200	Кофейный напиток с молоком	200	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/8
		Хлеб из муки пшеничной	20		
		Бутерброд с маслом сливочным	30/5		
<b>Завтрак 2</b>					
Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100	Сок в ассортименте	100
<b>Обед</b>					
Хлеб из муки пшеничной	30	Щи из свежей капусты, картофелем со сметаной	200	суп картофельный с пшеном	200
Хлеб ржано-пшеничный "Деревенский"	40	тефтели из печени с рисом	80	плов из птицы	180
Компот из плодов свежих (слива) для детей	200	Соус сметанный	50	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	180
суп картофельный с бобовыми	200	Картофель отварной с маслом	130	Помидоры свежие	40
Макаронные отварные	130	Компот из плодов свежих (слива) для детей	200	Хлеб из муки пшеничной	30

4 день четверг		5 день пятница	
Суп вермишелевый молочный	200	Каша рисовая молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/8	Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/8

Яблоки	150	Напиток из плодов шиповника	100
--------	-----	-----------------------------	-----

суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	Суп с клецками	150/50
Тефтели рыбные тушеные	80	биточки паровые	80
Соус томатный	50	Рагу овощное с кабачками (соус томатный)	130
Пюре картофельное	130	Кисель из сока	200
Помидоры свежие	40	Хлеб ржано-пшеничный "Деревенский"	40
Компот из плодов свежих (слива) для детей	200	Хлеб из муки пшеничной	30
Хлеб из муки пшеничной	30		
Хлеб ржано-пшеничный "Деревенский"	40		

Вареники ленивые отварные	140	котлеты, биточки из рыбы запеченные	80
Соус сметанный	50	Пюре картофельное 120	120
Кисель молочный	200	Хлеб из муки пшеничной	15
		Чай с лимоном	200/8/7

Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150
Хлеб из муки пшеничной	15	Хлеб из муки пшеничной	15

9 день четверг		10 день пятница	
Каша кукурузная молочная жидкая	200	Каша геркулесовая жидкая молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/8

Сок в ассортименте	100	Яблоки	150
--------------------	-----	--------	-----

Борщ с фасолью и картофелем	200	Суп картофельный с горохом	200
Каша гречневая вязкая	130	Гуляш из мяса отварного	80
Тефтели из мяса говядины	80	каша ячневая вязкая	130
Соус томатный	50	Помидоры свежие	40
Огурец свежий	40	Кисель из плодов или ягод свежих	200