

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
20/4	Бутерброд с маслом сливочным <small>батон в/бинушка, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-80, Бел-2, Жир-3, Угл-117
150	каша вязкая с изюмом <small>молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа рис шлифованный 1 сорт, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%, изюм</small>	Ккал-211, Бел-5, Жир-8, Угл-41
150	Какао с молоком <small>молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, какао-порошок</small>	Ккал-76, Бел-4, Жир-4, Угл-11
Итого за Завтрак		Ккал-367, Бел-11, Жир-15, Угл-169
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок яблочный	Ккал-43, Бел-1, Угл-10
Итого за Завтрак 2		Ккал-43, Бел-1, Угл-10
<u>Обед</u>		
180	бульон мясной прозрачный <small>бульон, морковь св.</small>	Ккал-6, Угл-1
70	ленивые голубцы <small>яйцо куриное пищевое, капуста белокочанная, мясо говядины а б/к охл., лук репчатый., крупа рис шлифованный 1 сорт, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-90, Бел-6, Жир-5, Угл-5
30	Соус томатный <small>мука пшеничная в/с, томат-паста, лук репчатый., масло сладко-сливочное 72,5%, морковь св., сахар-песок</small>	Ккал-23, Жир-1, Угл-2
120	каша ячневая вязкая <small>крупа ячневая, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-119, Бел-4, Жир-6, Угл-20
20	Гренки из пшеничного хлеба	Ккал-48, Бел-2, Угл-10
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржано-пшеничный	Ккал-68, Бел-2, Угл-14
150	Кисель из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	Ккал-96, Бел-3, Жир-7, Угл-19
23	Капуста квашеная <small>капуста квашеная, масло подсолнечное раф., лук репчатый.</small>	Ккал-15, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		Ккал-501, Бел-18, Жир-20, Угл-79
<u>Полдник</u>		
150/7	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>	Ккал-26, Угл-6
150	Каша пшеничная молочная <small>молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа пшено шлифованное., сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-137, Бел-5, Жир-7, Угл-19
70	Пирожок с повидлом <small>яйцо куриное пищевое, мука пшеничная в/с, молоко питьевое пастериз. 2,5%, повидло фруктовое, масло подсолнечное раф., сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%, дрожжи сухие, ванилин</small>	Ккал-226, Бел-5, Жир-6, Угл-39
Итого за Полдник		Ккал-389, Бел-10, Жир-13, Угл-64
<u>Ужин</u>		
100	Молоко кипяченое	Ккал-52, Бел-3, Жир-3, Угл-5
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Ужин		Ккал-88, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Итого за день		Ккал-1 388, Бел-44, Жир-51, Угл-334

Заведующий



Жладовщик

Шеф-повар

Н.М.Павлова

стоимость 96,94 руб