

**(Ясли)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
20/4/5	<b>Бутерброд с маслом сливочным, сыром</b> <small>батон "Ябинушка", сыр полутвердый 50%, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-147, Бел-4, Жир-7, Угл-165
150	<b>Каша манная молочная жидкая</b> <small>молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа манная, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-125, Бел-4, Жир-5, Угл-18
150	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>сахар-песок, молоко питьевое пастериз. 2,5%, кофейный напиток</small>	Ккал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10
<b>Итого за Завтрак</b>		Ккал-339, Бел-10, Жир-14, Угл-193
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	<b>сок яблочный 0,2</b>	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		
<b><u>Обед</u></b>		
180	<b>суп картофельный с пшеном</b> <small>картофель, лук репчатый, морковь св., крупа пшено илифованное, соль йодированная, масло подсолнечное раф., зелень (укроп, петрушка)</small>	Ккал-89, Бел-4, Жир-6, Угл-15
70	<b>Тефтели из мяса говядины</b> <small>мясо говядины а б/к охл., лук репчатый, молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа рис илифованный 1 сорт, мука пшеничная в/с, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-145, Бел-10, Жир-8, Угл-9
30	<b>Соус томатный</b> <small>мука пшеничная в/с, томат-паста, лук репчатый, масло сладко-сливочное 72,5%, морковь св., сахар-песок</small>	Ккал-23, Жир-1, Угл-2
120	<b>каша ячневая вязкая</b> <small>крупа ячневая, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-119, Бел-4, Жир-6, Угл-20
15	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Ккал-68, Бел-2, Угл-14
150	<b>Кисель из плодов шиповника (витаминовый)</b> <small>сахар-песок, шиповник, крахмал картофельный</small>	Ккал-87, Бел-3, Жир-5, Угл-22
37	<b>Помидор свежий</b>	Ккал-8, Угл-1
<b>Итого за Обед</b>		Ккал-575, Бел-24, Жир-26, Угл-90
<b><u>Полдник</u></b>		
150/7/5	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>	Ккал-27, Угл-6
180	<b>Каша геркулесовая жидкая молочная</b> <small>молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа геркулес, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-159, Бел-6, Жир-9, Угл-21
60	<b>пирожок с картофелем и луком</b> <small>яйцо куриное пицевое, картофель, мука пшеничная в/с, молоко питьевое пастериз. 2,5%, лук репчатый, масло подсолнечное раф., сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%, дрожжи сухие</small>	Ккал-271, Бел-12, Жир-12, Угл-28
<b>Итого за Полдник</b>		Ккал-457, Бел-18, Жир-21, Угл-55
<b><u>Ужин</u></b>		
100	<b>Молоко кипяченое</b>	Ккал-52, Бел-3, Жир-3, Угл-5
15	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
<b>Итого за Ужин</b>		Ккал-88, Бел-4, Жир-3, Угл-12
<b>Итого за день</b>		Ккал-1 459, Бел-56, Жир-64, Угл-350

Заведующий \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Дулина Г. В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Н.М.Павлова

стачевоєть 122,75 руб