

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
20/4	Бутерброд с маслом сливочным <small>батон "Ябинушка", масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-80, Бел-2, Жир-3, Угл-117
150	каша вязкая с изюмом <small>молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа рис илифованный 1 сорт, изюм, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-211, Бел-5, Жир-8, Угл-41
150	Какао с молоком <small>молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, какао-порошок</small>	Ккал-76, Бел-4, Жир-4, Угл-11
Итого за Завтрак		Ккал-367, Бел-11, Жир-15, Угл-169
<u>Завтрак 2</u>		
100	сок яблочный 0,2	
Итого за Завтрак 2		
<u>Обед</u>		
180	бульон мясной прозрачный <small>бульон, морковь св.</small>	Ккал-6, Угл-1
70	зразы рубленые <small>яйцо куриное пищевое, мясо говядины а б/к охл., лук репчатый., молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, масло подсолнечное раф., сухари панировочные</small>	Ккал-194, Бел-12, Жир-12, Угл-11
120	Картофель отварной с маслом <small>картофель., масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-118, Бел-2, Жир-3, Угл-19
20	Гренки из пшеничного хлеба	Ккал-48, Бел-2, Угл-10
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
30	Хлеб ржано-пшеничный	Ккал-68, Бел-2, Угл-14
150	Кисель из сухофруктов <small>сахар-песок, сухофрукты, крахмал картофельный</small>	Ккал-96, Бел-3, Жир-7, Угл-19
55	Огурец свежий	Ккал-8, Угл-1
Итого за Обед		Ккал-574, Бел-22, Жир-22, Угл-82
<u>Полдник</u>		
150/7	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>	Ккал-26, Угл-6
150	Каша пшеничная молочная <small>молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа пшено илифованное., сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-137, Бел-5, Жир-7, Угл-19
70	Пирожок с повидлом <small>яйцо куриное пищевое, мука пшеничная в/с, молоко питьевое пастериз. 2,5%, повидло фруктовое, масло подсолнечное раф., сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%, дрожжи сухие, ванилин</small>	Ккал-226, Бел-5, Жир-6, Угл-39
Итого за Полдник		Ккал-389, Бел-10, Жир-13, Угл-64
<u>Ужин</u>		
100	Молоко кипяченое	Ккал-52, Бел-3, Жир-3, Угл-5
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Ужин		Ккал-88, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Итого за день		Ккал-1 418, Бел-47, Жир-53, Угл-327

Заведующий _____

Кладовщик _____

Алексей

Шеф-повар _____ Н.М.Павлова

стоимость 132,68 руб