03.06.2025

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
20/4/5	**Бутерброд с маслом сливочным, сыром** батон рябинушка,"сыр полутвердый 50%, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-147, Бел-4, Жир-7, Угл-165
150	**Каша гречневая молочная жидкая** молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа гречневая ядрица, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-128, Бел-4, Жир-5, Угл-17
150	**Кофейный напиток с молоком** молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток	Ккал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10
	Итого за Завтрак	Ккал-342, Бел-10, Жир-14, Угл-192
	Завтрак 2	
100	**сок яблочный 0,2**	
	Итого за Завтрак 2	
	Обед	
180	**Суп с макаронными изделиями** картофель., макаронные изделия (вермишель), морковь св., лук репчатый., соль йодированная , масло сладко-сливочное 72,5%, зелень(укроп, петрушка)	Ккал-83, Бел-4, Жир-5, Угл-16
70	**Котлета рубленная из говядины** мясо говядины а б/к охл., молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное раф.	Ккал-191, Бел-11, Жир-11, Угл-11
120	**Капуста тушеная** капуста белокочанная, лук репчатый., морковь св., масло подсолнечное раф., сахар-песок, томат-паста, мука пшеничная в/с	Ккал-89, Бел-2, Жир-4, Угл-10
15	**Хлеб из муки пшеничной**	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
30	**Хлеб ржано-пшеничный**	Ккал-68, Бел-2, Угл-14
150	**компот из яблок** яблоки, сахар-песок	Ккал-74, Бел-2, Жир-4, Угл-18
	Итого за Обед	Ккал-541, Бел-22, Жир-24, Угл-76
	Полдник	
150/7	**Чай с сахаром** сахар-песок, чай черный	Ккал-26, Угл-6
150	**Каша пшеничная молочная жидкая** молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-137, Бел-4, Жир-5, Угл-19
28	**Печенье сахарное в ассортименте**	Ккал-129, Бел-2, Жир-5, Угл-19
	Итого за Полдник	Ккал-292, Бел-6, Жир-10, Угл-44
	Ужин	
100	**Молоко кипяченое**	Ккал-52, Бел-3, Жир-3, Угл-5
15	**Хлеб из муки пшеничной**	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
	Итого за Ужин	Ккал-88, Бел-4, Жир-3, Угл-12
	Итого за день	Ккал-1 263, Бел-42, Жир-51, Угл-324

Заведующий _____ Кладовщик _____ Шеф-повар _____ Н.М.Павлова

стоимость 121,61 руб

Ливинская Наталия Викторовна

Подписан: Ливинская Наталия Викторовна
DN: OU=заведующий, O="МБДОУ д/с № 60 ""Крепышок"" г. Ставрополя", CN=Ливинская Наталия Викторовна, E=dskrepishok@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.06.03 09:01:06+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1