

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20/4/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром батон "Вянушка", сыр полутвердый 50%, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-147, Бел-4, Жир-7, Угл-165	9-01
150	Каша гречневая молочная жидкая молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа гречневая ядрица, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-128, Бел-4, Жир-5, Угл-17	10-95
150	Кофейный напиток с молоком молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток	Ккал-67, Бел-2, Жир-2, Угл-10	6-66
Итого за Завтрак		Ккал-342, Бел-10, Жир-14, Угл-192	26-62
<u>Завтрак 2</u>			
100	лимонный напиток сахар-песок, лимоны.	Ккал-26, Бел-1, Жир-3, Угл-7	2-41
Итого за Завтрак 2		Ккал-26, Бел-1, Жир-3, Угл-7	2-41
<u>Обед</u>			
180	Суп с макаронными изделиями картофель, макаронные изделия (вермишель), лук репчатый, морковь св., соль йодированная, масло сладко-сливочное 72,5%, зелень (укроп, петрушка)	Ккал-83, Бел-4, Жир-5, Угл-16	8-45
70	Котлета рубленая из говядины мясо говядины а б/к охл., молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное раф.	Ккал-191, Бел-11, Жир-11, Угл-11	45-09
120	Капуста тушеная капуста белокачанная, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное раф., морковь св., сахар-песок, мука пшеничная в/с	Ккал-89, Бел-2, Жир-4, Угл-10	10-24
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7	0-85
30	Хлеб ржано-пшеничный	Ккал-68, Бел-2, Угл-14	1-76
150	компот из яблок яблоки, сахар-песок	Ккал-74, Бел-2, Жир-4, Угл-18	4-04
Итого за Обед		Ккал-541, Бел-22, Жир-24, Угл-76	70-43
<u>Полдник</u>			
150/7	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Ккал-26, Угл-6	1-20
150	Каша пшеничная молочная жидкая молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-137, Бел-4, Жир-5, Угл-19	10-77
Итого за Полдник		Ккал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25	11-97
Итого за день		Ккал-1 072, Бел-37, Жир-46, Угл-300	111-43

Заведующий

Кладовщик

Шеф-повар

Павлова Н.М.

