

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак

30/5	Бутерброд с маслом сливочным батон вябинушка, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-116, Бел-2, Жир-4, Угл-171
200	Суп вермишелевый молочный молоко питьевое пастериз. 2,5%, макаронные изделия (вермишель), масло сладко-сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	Ккал-144, Бел-5, Жир-5, Угл-19
200	Кофейный напиток с молоком молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток	Ккал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-14

Итого за Завтрак Ккал-350, Бел-10, Жир-12, Угл-204

Завтрак 2

100	Яблоко свежее	Ккал-47, Угл-10
-----	----------------------	-----------------

Итого за Завтрак 2 Ккал-47, Угл-10

Обед

200	суп картофельный с рисом картофель., крупа рис илифованный 1 сорт, лук репчатый., морковь св., соль йодированная, масло подсолнечное раф., зелень(укроп, петрушка), бульен	Ккал-84, Бел-2, Жир-2, Угл-14
80	Тефтели рыбные тушеные минтай с/м, молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное раф.	Ккал-123, Бел-11, Жир-4, Угл-10
50	Соус томатный томат-паста, мука пшеничная в/с, морковь св., масло сладко-сливочное 72,5%, лук репчатый., сахар-песок	Ккал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-4
130	Пюре картофельное картофель., молоко питьевое пастериз. 2,5%, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-124, Бел-3, Жир-4, Угл-19
25	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-61, Бел-2, Угл-12
45	Хлеб ржано-пшеничный	Ккал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-21
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	Ккал-150, Бел-1, Жир-4, Угл-27
40	Помидор свежий	Ккал-8, Угл-1

Итого за Обед Ккал-689, Бел-24, Жир-17, Угл-108

Полдник

200/8/7	Чай с лимоном сахар-песок, лимоны., чай черный	Ккал-36, Угл-8
200	Каша манная молочная жидкая молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа манная., сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-166, Бел-6, Жир-7, Угл-23
50	Пряник	Ккал-168, Бел-2, Жир-39, Угл-1

Итого за Полдник Ккал-370, Бел-8, Жир-46, Угл-32

Ужин

150	Молоко кипяченое	Ккал-78, Бел-4, Жир-4, Угл-7
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7

Итого за Ужин Ккал-114, Бел-5, Жир-4, Угл-14

Итого за день Ккал-1570, Бел-47, Жир-79, Угл-368

Заведующий _____

Кладовщик _____

Дулина С.В. _____

Шеф-повар _____

Н.М.Павлова _____

Стоимость 131,89