

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30/5/8	Бутерброд с маслом сливочным, сыром <small>батон "Ябинушка", сыр полутвердый 50%, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-218, Бел-6, Жир-10, Угл-245
200	Каша гречневая молочная жидкая <small>молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа гречневая ядрица, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-171, Бел-6, Жир-7, Угл-22
200	Кофейный напиток с молоком <small>молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Ккал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-14
Итого за Завтрак		Ккал-479, Бел-15, Жир-20, Угл-281
Завтрак 2		
100	Сок яблочный	Ккал-43, Бел-1, Угл-10
Итого за Завтрак 2		Ккал-43, Бел-1, Угл-10
Обед		
200	Суп с макаронными изделиями <small>картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь св., лук репчатый, соль йодированная, масло сладко-сливочное 72,5%, зелень (укроп, петрушка)</small>	Ккал-92, Бел-4, Жир-6, Угл-17
80	Котлета рубленая из говядины <small>мясо говядины а б/к охл., молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное раф.</small>	Ккал-218, Бел-13, Жир-13, Угл-13
130	Капуста тушеная <small>капуста белокачанная, лук репчатый, морковь св., масло подсолнечное раф., сахар-песок, мука пшеничная в/с, томат-паста</small>	Ккал-96, Бел-3, Жир-4, Угл-11
30	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-73, Бел-2, Угл-15
40	Хлеб ржано-пшеничный	Ккал-90, Бел-3, Угл-18
200	компот из яблок <small>яблоки, сахар-песок</small>	Ккал-99, Бел-3, Жир-5, Угл-25
Итого за Обед		Ккал-668, Бел-28, Жир-28, Угл-99
Полдник		
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>	Ккал-33, Угл-8
200	Каша пшеничная молочная жидкая <small>молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%</small>	Ккал-183, Бел-6, Жир-6, Угл-25
28	Печенье сахарное в ассортименте	Ккал-129, Бел-2, Жир-5, Угл-19
Итого за Полдник		Ккал-345, Бел-8, Жир-11, Угл-52
Ужин		
150	Молоко кипяченое	Ккал-78, Бел-4, Жир-4, Угл-7
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Ужин		Ккал-114, Бел-5, Жир-4, Угл-14
Итого за день		Ккал-1 649, Бел-57, Жир-63, Угл-456
Заведующий	Кладовщик <u>Алексей</u>	Шеф-повар _____ Н.М.Павлова

стоимость 149,88 руб