

01.07.2025

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак

30/5/8 **Бутерброд с маслом сливочным, сыром** Ккал-218, Бел-6, Жир-10, Угл-245

батон "Ябинушка", сыр полутвердый 50%, масло сладко-сливочное 72,5%

200 **Каша гречневая молочная жидкая** Ккал-171, Бел-6, Жир-7, Угл-22

молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа гречневая ядрица, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%

200 **Кофейный напиток с молоком** Ккал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-14

молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток

Итого за Завтрак Ккал-479, Бел-15, Жир-20, Угл-281

Завтрак 2

100 **Сок яблочный** Ккал-43, Бел-1, Угл-10

Итого за Завтрак 2 Ккал-43, Бел-1, Угл-10

Обед

200 **Суп с макаронными изделиями** Ккал-92, Бел-4, Жир-6, Угл-17

картофель., лук репчатый., морковь св., макаронные изделия (вермишель), соль йодированная, масло сладко-сливочное 72,5%, зелень (укроп, петрушка)

80 **Котлета рубленая из говядины** Ккал-218, Бел-13, Жир-13, Угл-13

мясо говядины а б/к охл., молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное раф.

130 **Капуста тушеная** Ккал-96, Бел-3, Жир-4, Угл-11

капуста белокочанная, лук репчатый., томат-паста, морковь св., масло подсолнечное раф., сахар-песок, мука пшеничная в/с

30 **Хлеб из муки пшеничной** Ккал-73, Бел-2, Угл-15

40 **Хлеб ржано-пшеничный** Ккал-90, Бел-3, Угл-18

200 **компот из яблок** Ккал-99, Бел-3, Жир-5, Угл-25

яблоки, сахар-песок

Итого за Обед Ккал-668, Бел-28, Жир-28, Угл-99

Полдник

200 **Чай с сахаром** Ккал-33, Угл-8

сахар-песок, чай черный

200 **Каша пшеничная молочная жидкая** Ккал-183, Бел-6, Жир-6, Угл-25

молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%

21 **Печенье сахарное в ассортименте** Ккал-97, Бел-2, Жир-4, Угл-14

Итого за Полдник Ккал-313, Бел-8, Жир-10, Угл-47

Ужин

150 **Молоко кипяченое** Ккал-78, Бел-4, Жир-4, Угл-7

15 **Хлеб из муки пшеничной** Ккал-36, Бел-1, Угл-7

Итого за Ужин Ккал-114, Бел-5, Жир-4, Угл-14

Итого за день Ккал-1617, Бел-57, Жир-62, Угл-451

Заведующий _____

Кладовщик _____

Дулина Г. В.

Шеф-повар _____

Н.М.Павлова

стоимость 45,97