

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30/5/8	Бутерброд с маслом сливочным, сыром батон виабинулика, сыр полутвердый 50%, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-218, Бел-6, Жир-10, Угл-245	13-36
200	Каша гречневая молочная жидкая молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа гречневая ядрица, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-171, Бел-6, Жир-7, Угл-22	14-60
200	Кофейный напиток с молоком молоко питьевое пастериз. 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток	Ккал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-14	8-88
Итого за Завтрак		Ккал-479, Бел-15, Жир-20, Угл-281	36-84
Завтрак 2			
100	лимонный напиток сахар-песок, лимоны.	Ккал-26, Бел-1, Жир-3, Угл-7	2-41
Итого за Завтрак 2		Ккал-26, Бел-1, Жир-3, Угл-7	2-41
Обед			
200	Суп с макаронными изделиями картофель, морковь св., лук репчатый., макаронные изделия (вермишель), соль йодированная, масло сладко-сливочное 72,5%, зелень(укроп, петрушка)	Ккал-92, Бел-4, Жир-6, Угл-17	9-39
80	Котлета рубленая из говядины мясо говядины а б/к охл., молоко питьевое пастериз. 2,5%, хлеб белый пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное раф.	Ккал-218, Бел-13, Жир-13, Угл-13	51-53
130	Капуста тушеная капуста белокочанная, лук репчатый., морковь св., масло подсолнечное раф., томат-паста, сахар-песок, мука пшеничная в/с	Ккал-96, Бел-3, Жир-4, Угл-11	11-09
25	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-61, Бел-2, Угл-12	1-41
45	Хлеб ржано-пшеничный	Ккал-101, Бел-4, Жир-1, Угл-21	2-64
200	компот из яблок яблоки, сахар-песок	Ккал-99, Бел-3, Жир-5, Угл-25	5-38
Итого за Обед		Ккал-667, Бел-29, Жир-29, Угл-99	81-44
Полдник			
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Ккал-33, Угл-8	1-53
200	Каша пшеничная молочная жидкая молоко питьевое пастериз. 2,5%, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сладко-сливочное 72,5%	Ккал-183, Бел-6, Жир-6, Угл-25	14-36
Итого за Полдник		Ккал-216, Бел-6, Жир-6, Угл-33	15-89
Ужин			
150	Молоко кипяченое	Ккал-78, Бел-4, Жир-4, Угл-7	11-47
15	Хлеб из муки пшеничной	Ккал-36, Бел-1, Угл-7	0-85
Итого за Ужин		Ккал-114, Бел-5, Жир-4, Угл-14	12-32
Итого за день		Ккал-1 502, Бел-56, Жир-62, Угл-434	148-90

Заведующий

Кладовщик

Шеф-повар

Павлова Н.М.