

**Примерный режим дня на холодный период
для детей групп раннего возраста (1,5-2, 2-3 года)**

Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневна утренняя гимнастика, игры, оздоровительные мероприятия	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем, игры.	8.30-9.00
Организованная детская деятельность.	9.00-9.30
Второй завтрак.	9.35-9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.45-11.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11.20-11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45.-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15.-19.00

**Примерный режим дня
на холодный период во второй младшей группе (3-4 года)**

Прием детей, осмотр, самостоятельная, совместная деятельность	07.00 – 08.00
Ежедневная утренняя гимнастика, игры детей, оздоровительные мероприятия	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность	08.40 – 08.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.45
Самостоятельная, совместная деятельность с воспитателем	09.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.50– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.10
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.10-19.00

**Примерный режим дня
на холодный период в средней группе (4-5 лет)**

Прием детей, осмотр, игровая, самостоятельная, совместная деятельность воспитателя с детьми	07.00 – 08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.55
Дополнительно организованная совместная деятельность	15.55 -16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35– 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин	18.00 - 18.10
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.10-19.00

**Примерный режим дня
на холодный период в старшей группе (5-6 лет)**

Прием детей, осмотр, игровая, самостоятельная, совместная деятельность воспитателя с детьми, дежурство	07.00 – 08.10
Ежедневная утренняя гимнастика	08.10– 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	08.50 – 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная и совместная деятельность)	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 -15.55
Дополнительно организованная совместная деятельность.	15.55 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин.	18.00 – 18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.10 - 19.00

**Примерный режим дня
на холодный период в подготовительной группе (6-7 лет)**

Прием детей, осмотр, игровая, самостоятельная, совместная деятельность воспитателя с детьми.	07.00 – 08.15
Ежедневная утренняя гимнастика.	08.15 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность.	08.35 – 08.50
Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00– 12.30
Возвращение с прогулки, игры, дежурство.	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 -12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.	15.00 - 15.15
Дополнительно организованным самостоятельная, совместная деятельность	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.10
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.10 - 19.00